

HAWKS HELSINKI



Hawks on syksyllä 2015 perustettu helsinkiläinen salibandyseura, jonka toiminnan perustana ovat liikunnan eettiset arvot ja urheilun reilun pelin periaatteet. Seura tarjoaa liikuntaa helposti ja laadukkaasti.

Seuran taustalla olevat ihmiset ovat pitkään liikunnan ja urheilun parissa toimineita ja vaikuttaneita henkilöitä, joiden monipuolinen tausta ja kokemus antavat hyvän pohjan seuran toiminnalle.

Seura on alusta asti pyrkinyt ajattelemaan asioista uudella tavalla ja näin myös pystynyt rakentamaan täysin oman näköistä tarinaansa laadukkaalla ja positiivisella tekemisellä – niin isoissa seuratoiminnan linjauksissa, kuin päivittäisessä tekemisessäkin. Täysin uusi urheiluseura mahdollisti sen, että pystyimme rakentamaan toiminnan ja sen perustat vastaamaan ajan henkeen ja uudistuvan toimintaympäristön tarpeisiin.



ILMOITTAUDU MUKAAN: [HAWKS.FI](https://hawks.fi)

SALIBANDYA HYVÄLLÄ FIILIKSELLÄ

Hawks on koko perheen yhteisö, jossa pelataan hyvällä fiiliksellä. Seuran ohjaajat ja valmentajat mahdollistavat ammattitaidollaan positiivisen ja laadukkaan toiminnan järjestämisen. Seura tekee yhteistyötä koulujen ja muiden urheiluseurojen kanssa sekä antaa oman panoksensa lajin kehittämiseen Suomessa.



OTA YHTEYTTÄ HAUKKATOIMISTOON:

☎ +358 44 590 5040 ✉ toimisto@hawks.fi 📍 Alakiventie 2, 00920 Helsinki

SEURAA MEITÄ: 🌐 hawks.fi 📷 [@hawks_helsinki](https://www.instagram.com/hawks_helsinki) 📺 [Hawks_Helsinki](https://www.youtube.com/Hawks_Helsinki)

HAWKS
HELSINKI

hawks.fi



SALIBANDYA HYVÄLLÄ FIILIKSELLÄ



HARRASTETOIMINTA

PERHELIIKUNTA 3-4 -VUOTIAILLE JA AIKUISELLE

Haukkojen perheliikunnassa lapsi pääsee yhdessä tutun aikuisen kanssa liikkumaan leikkimielisessä ja innostavassa ympäristössä. Ryhmän ikärajaus on ohjeellinen. Harjoitukset sisältävät leikkejä, pelejä sekä perusliikuntataitojen opettelua. Lapset osallistuvat tunnin aktiviteetteihin oman innostuksensa mukaan. Perheliikunnan toiminnan suunnittelusta ja toteutuksesta vastaavat seuran koulutetut valmentajat.

SALIBANDYKOULUT 5-9 -VUOTIAILLE

Haukkojen salibandykouluja järjestetään 5-9 -vuotiaille oman ikätasonsa mukaisilla sisällöillä. Ryhmän ikärajaus on ohjeellinen. Harjoitukset sisältävät leikkejä, salibandyn lajitaitoja sekä pelaamista. Pienryhmäharjoittelu tarjoaa lapsille paljon pallokosketuksia, mikä kehittää taitoja parhaiten ja tekee harjoittelusta mielekästä.

TYTTÖSÄBÄ 6-9 -VUOTIAILLE

Tyttösäbä on harrasteryhmä, jossa harjoitellaan salibandyn lajitaitoja sekä pelaamista hauskanpitoa unohtamatta. Osallistujien toiveiden mukaan on mahdollista osallistua myös tyttöjen sarjatoimintaan.

NUORTEN PELIRYHMÄT 10-14 -VUOTIAILLE

Nuorten peliryhmät ovat matalan kynnyksen salibandypainotteisia liikuntaryhmiä, joissa pelataan osallistujien toiveiden mukaan myös muita lajeja. Tärkeintä on liikkua rennolla meaningillä kerran viikossa – ilman suorituspaineita. Ryhmät sopivat kaikenlaisille nuorille, eikä osallistuminen edellytä aiempaa lajikokemusta.

KUNTOSÄHLY AIKUISILLE

Haukkojen kuntosählyssä et tarvitse aikaisempaa lajikokemusta, vaan kaikki ovat tervetulleita nauttimaan pelaamisen ilosta rennossa ilmapiirissä. Pelit pelataan sekaryhmissä. Pallot ja peliivut vuoroille tulevat järjestäjältä ja näin päästään vaivattomasti laittamaan hauskat pelit pystyyn.



ILMOITTAUDU MUKAAN: [HAWKS.FI](https://hawks.fi)

JOUKKUETOIMINTA

JUNIORIJOUKKUEET

Toiminnan päätavoitteena on tukea pelaajien monipuolista kehitystä kokonaisvaltaisina salibandypelaajina ja nuorina urheilijoina. Meiltä löytyy joukkueita sekä kilpa- että haastajatasolle, ja juniorijoukkueita on jokaisessa seuran valmennuskeskuksessa – helposti saavutettavissa lähellä kotia.

AIKUISJOUKKUEET

Haukoissa toimii useita aikuisjoukkueita, jotka tarjoavat mahdollisuuden harrastaa salibandya oman salibandykokemuksen mukaan. Aikuisjoukkueita on sekä miehille että naisille, ja ne pelaavat eri sarjatasoilla. Toimintaan voi tulla mukaan sekä aiemmin pelanneet että uudet pelaajat – tärkeintä on into liikkua ja pelata yhdessä.



ILMOITTAUDU MUKAAN: [HAWKS.FI](https://hawks.fi)



Hauksin oma nimikkokenttä **Haukanpesä** sijaitsee Arena Center Myllypurossa.

WELCOME TO THE [HAWKZONE](https://hawks.fi)

SALIBANDYA HYVÄLLÄ FIILIKSELLÄ